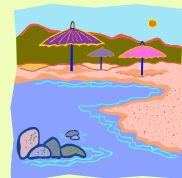


Arriva L'Estate

E anche quest'anno l'arrivo dell'estate coincide con il rallentamento delle attività in sede, si conclude il Centro di Formazione permanente, lo Yoga con Milena, mentre continua per giugno l'appuntamento del Lunedì con la Posturale condotta dall'ottimo Mauro e il Pilates con la new entry Francesco. Ma già l'attenzione è rivolta ai prossimi appuntamenti, il primo è Yoga Festival (vedi sotto), a Luglio la Festa Democratica a Caracalla e per l'Autunno

tante sorprese, un incontro con Alessandro Pintus sulle connessioni tra Butoh (danza giapponese) e Shiatsu e il corso di specializzazione di Shiatsu sul Lettino con Claudio Brioschi. Inoltre tante proposte di Studio e Vacanza d'estate. Insomma tante occasioni per coltivare la nostra passione. Pollicino tornerà con uno speciale foto ad Agosto.

Un caro saluto e buona estate a tutti. Livio



NOI CI SAREMO !!! E TU?

Carissimi amici,

Per la prima volta parteciperemo a Yoga festival che si terrà il 10 11 12 giugno qui a Roma a Villa Pamphili.

Come sempre è importante l'entusiasmo e la partecipazione di operatori ed allievi per poter fare trattamenti a chi vorrà provare lo shiatsu o dare informazioni qual'ora fosse necessario.

Aspetto le vostre adesioni che sono certa saranno numerosissime!

Elena

Tel. 3476807371

elena_evangelisti@hotmail.com



CORSI E SEMINARI

Danza Butoh e Shiatsu a Ottobre
Primo Percorso a settembre

PILATES

Formazione Permanente
Shiatsu sul Lettino a Novembre

ORARI SEGRETERIA GIUGNO

- **Lun.-Ven. 16.00-19.00**
- **Martedì 16.00-19.00**
- **Mercoledì 16.00-19.00**
- **Giovedì 16.00-19.00**

APPUNTAMENTI BENESSERE

YOGA

Il Mercoledì dalle 13.00 alle 14.00

Lo Yoga è una disciplina che sviluppa l'evoluzione della coscienza umana e pone

Insegnante Milena Berardi

Il Giovedì dalle 19.00 alle 20.30

il corpo al centro per arrivare attraverso di esso ad un

Il Lunedì

La Ginnastica Posturale metodo Mezieres è un lavoro che coinvolge tutto il corpo

Insegnante Mauro Solinas

Armonizzazione Dalle 17.00 alle 18.00

Posturale Dalle 18.00 alle 19.00

e consiste nel trovare i muscoli contratti responsabili della nostra disarmonia posturale.

Dalle 19.00 alle 20.00

PILATES Il Mercoledì o Il Venerdì

Questi i principi su cui si basa : Concentrazione, Controllo, Centro, Precisione, Fluidità dei Movimenti,

Insegnante Francesco Milana

Dalle 18.30 alle 20.00

Respirazione .

Tutte le attività terminano a Giugno

Info e iscrizioni in segreteria [06.491144](tel:06.491144)



NATURALMENTE

Per il terzo anno abbiamo partecipato a "Naturalmente", una manifestazione all'insegna del benessere e del biologico.

Abbiamo offerto trattamenti a quanti volevano sperimentare la nostra disciplina, dato informazioni e organizzato piccoli work shop informativi.

Un grande successo è stato riscosso dall'incontro con le gestanti, dove abbiamo tenuto una piccola "lezione" sull'importanza del contatto con la mamma prima durante e dopo la gravidanza e con il bambino poi.

I trattamenti con i bambini è stato a dir poco emozionante.

Abbiamo avuto l'onore di ospitare la più piccola shiatsu, Susanna, Figlia di Mauro Solinas che si è prodigata in gattinate speciali.

Gli operatori che hanno partecipato sono stati tutti davvero coinvolti e abbiamo avuto la capacità di creare un ambiente tranquillo e gioioso...che dire....SEMPRE GRAZIE E SEMPRE...BUON SHIATSU A TUTTI!!

Elena



“ Un grande successo è stato riscosso dall'incontro con le gestanti, dove abbiamo tenuto una piccola "lezione" sull'importanza del contatto con la mamma prima durante e dopo la gravidanza e con il bambino poi.”

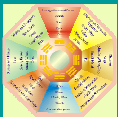
Centro Trattamenti
SHIATSU DO



www.diventogrande.org

Feng Shui in Pillole

Il valore simbolico degli oggetti è anch'esso importante. Evitiamo di conservare cose che appartengono ad un passato sofferto. Anche i ripostigli devono essere riordinati periodicamente e non devono contenere oggetti appartenenti al nostro passato.



Estate tempo di Shiatsu

Nel Centro, per tutto Giugno e Luglio ambiente fresco e accogliente. Dedicatevi uno o più trattamenti, accompagnati dai nostri Operatori e la loro esperienza. Un benessere vitale vi aspetta con occasioni e offerte. Vi aspettiamo

Per Giugno e Luglio

Trattamento singolo

35 Euro.

Abbonamento 10 trattamenti 320 €

120€ subito e il resto.....a Settembre

(compresa tessera sociale 20€)

TRATTAMENTI PER GLI STUDENTI DEI CORSI

25€

www.trattamentishiatsu-do.it

06491144

Vi aspettiamo!!

PROGETTO SHIATSU E AUTISMO

Continua l'esperienza con i Bambini del progetto "Divento Grande". Ottimi i riscontri, ma soprattutto un progressivo clima di affiatamento ed entusiasmo di tutti: operatrici (Foto) genitori, staff e soprattutto i nostri amatissimi piccoli amici. Gli incontri del Sabato non si limitano a offrire shiatsu ma a creare concretamente la possibilità di annullare le barriere tra il cosiddetto "diverso" per giungere all'essenza dello scambio vitale fra esseri umani, in cui lo shiatsu è solo un meraviglioso strumento per veicolare questa meraviglia. Il progetto concluderà la prima fase

a fine giugno per poi riprendere in autunno.

INFO Elena Tel. 3476807371

elena_evangelisti@hotmail.com



Silvia, Serena, Roberta, Patrizia, Simona, Paola.....Grazie

Dao de ching: le tre virtù

Ho solo tre cose da insegnare:

semplicità, pazienza, compassione.

Questi sono i tre tuoi più grandi tesori.

Semplicemente nelle azioni e nei pensieri, tu ritorni alla fonte dell'essere.

Paziente sia con gli amici sia con i nemici, tu ti concili con il senso delle cose.

Compassionevole verso te stesso, riconcili tutti gli esseri del mondo.»



Accademia Italiana Shiatsu-Do
Sede di Roma
Viale Castro Pretorio, 116-00185 ROMA

Tel.: 06491144

Fax: 06491144

E-mail:

shiatsu-do-roma@katamail.com

Siamo su Internet

www.accademiashiatsudo.it/roma

SPECIALE

SET SHIATSU

1 MAGLIETTA

1 PANTALONE

1 NEKROLL

OFFERTA PER I SOCI

A 40,00 €



IMPORTANTE

Collabora con Il Pollicino . Inviaci tramite mail, articoli, pensieri, foto, suggerimenti . GRAZIE

Il Libro del Mese

ALTRI AMICI

*Dall'esperienza del nostro amico Istruttore **Bernardo Corvi** un libro che raccoglie emozioni, gioie e altro di un viaggio che dura da oltre 10 anni nelle strutture psichiatriche, nella carceri dove è stato proposto lo shiatsu.*

Un libro per condividere il turbamento, ma anche il profondo senso di gratitudine verso le persone incontrate.

Un libro per accompagnare chi si accinge ad affrontare un percorso analogo, per sentirsi meno soli nel percorrere la strada del volontariato con lo shiatsu.

Avremo il piacere di ospitare prossimamente Bernardo per la presentazione del libro.

Intanto è disponibile in sede a 10€. Tutto il ricavato sarà devoluto ai progetti internazionali di Shiatsu.

A Settembre incontro con Bernardo che presenterà il Libro—

Maggiori dettagli prossimamente



Settimana Esperienziale Estiva in Montagna

dal 2 al 9 Luglio 2011 a Bagni Froy in Val di Funes (BZ)

Una settimana di pratica e studio incentrati su:

"Percezione ed intuizione nello Shiatsu!"

Alla pratica dello Shiatsu si alterneranno escursioni e momenti conviviali, per godere appieno dell'incanto della Val di Funes.

La partecipazione è aperta a Shiatsuka dell'Accademia e di ogni altra scuola ed ai loro familiari.

Tutti i partecipanti dovranno essere tesserati all'Accademia.

Mezza giornata sarà dedicata alla pratica Shiatsu, mezza ad escursioni ed altre attività!

L'organizzazione è in "semi autogestione"

E' richiesto l'aiuto di tutti i partecipanti per tenere ordinate le camere, apparecchiare/sparecchiare ecc.

La cucina, ottima ed abbondante, sarà a cura di chi ci ospita. Camere da 2/3/4/5 posti.

COSTI: 270,00 euro per iscrizioni entro il 31 Maggio 2011

320,00 euro per iscrizioni oltre tale data

I familiari non praticanti pagano 270,00 euro, tessera Accademia inclusa!

Bambini fino a due anni soggiorno gratuito, da due a sei 100,00 euro

L'iscrizione può essere fatta presso le sedi di Gallarate, Genova e Bologna,

versando una cauzione di euro 100,00

Sede Locale di Gallarate 347.6440465 accademiashiatsu@yahoo.it

Sede Locale di Genova 010.2467236 casanage@libero.it

Sede Locale di Bologna 051.464714 shiatsu-do@iperbole.bologna.it



Estate 2011 - Mare e Natura in Toscana

"SHIATSU e YOGA"

dal 9 al 16 Luglio

Pineta di San Rossore - Viareggio (Lucca) - "Camping Paradiso"

In uno dei posti più belli della Toscana, a contatto con mare e cielo, praticheremo **Shiatsu e Yoga** all'aria aperta, condividendo momenti di studio e di amicizia.

Spazi per i nostri bambini, familiari ed amici.

La Vacanza/Studio è aperta a tutti i praticanti Shiatsu.

Costi - Alloggio + Shiatsu e Yoga 450,00 euro

Alloggio per accompagnatori 250,00 euro

La cucina è autonoma!

Gli "accompagnatori" potranno partecipare ad un Corso/Shiatsu di 12 ore al solo costo della tessera sociale di 60,00 euro + un trattamento Shiatsu completo!

"La pratica di Shiatsu sarà centrata su percezione, ascolto e relazione.

Esperienze di mobilità articolare, posture e respiro"

Per informazioni: Barbara Farina 338.5314893

mail: babigyra@hotmail.com



"Seminario Residenziale di Pratica Professionale" a LAMOLI 2011

Dove: Lamoli (Pesaro-Urbino)

Quando: dal 16 al 21 Agosto 2011

PROGRAMMA

**L'evoluzione della Tecnica attraverso la pratica dei Kata
L'ascolto dei "punti Viatli" e la relazione con le zone
luoghi del respiro
Circolazione del Ki e del Sangue nel corpo umano**

Una settimana di intensa pratica fra studenti dei differenti livelli, operatori esperti, assistenti provenienti da tutta Italia.

Una settimana di confronto studio, scambio, e verifica del lavoro svolto durante l'anno e non solo...

Una settimana di Yoga ed esercizi di respirazione, stiramenti, tecniche di visualizzazione e di rilassamento, esercizi di rafforzamento dell'Hara.

Una settimana con esperienze vissute all'aperto e di notte, che ci riempiranno sia la mente che il cuore.

INSOMMA, una settimana per TUTTI NOI!

Docente: Adriana Asara ed altri Istruttori della scuola.

**Il Seminario sarà certificato con 30 ore di pratica documentata,
e con 20 ore di crediti formativi per gli Istruttori.**

Speciale 2011 - "Borsa di studio"

Tra tutti gli allievi che hanno concluso il 3° P.P. sarà "offerta al migliore" l'iscrizione gratuita al 4° P.P.

PER INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI 02.29404011 (Barbara)