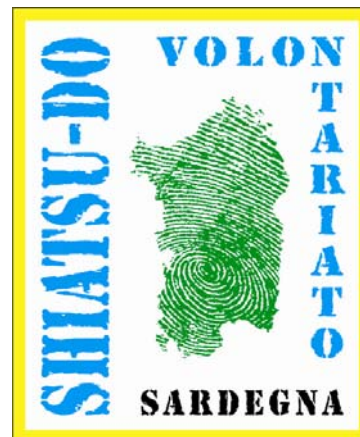


Il 18 luglio 2007 si è costituita l'Associazione di Volontariato "Shiatsu Do Sardegna Onlus", con sede in Cagliari Pirri. L'Associazione è iscritta al Registro Generale del Volontariato al n. 1765, Settore Sociale, Sezione Assistenza Sociale.



Statuto

1. *Praticare e proporre come pratica abituale per la vita lo SHIATSU DO, con particolare attenzione alle situazioni di disagio e degrado sociale e culturale, per sviluppare il recupero delle persone emarginate, il rispetto di sé, delle proprie potenzialità e capacità, al fine di favorire il reinserimento sociale e la pratica di una vita dignitosa e rispettosa dei bisogni fisici, psicologici e spirituali della persona;*
2. *Accogliere, assistere ed aiutare gratuitamente persone in stato di bisogno a cui la pratica dello SHIATSU DO può apportare un miglioramento della qualità della vita;*
3. *Diffondere la pratica dello SHIATSU DO attraverso la formazione, prevalentemente gratuita, di volontari destinati a praticare questa disciplina gratuitamente e a sostegno di altre realtà di volontariato, proponendo corsi amatoriali e professionali condotti da Istruttori abilitati, oltre ai Laboratori (12 / 24 ore) tenuti da operatori professionali; anche utilizzando forme di comunicazione (video - libri - convegni - fiere etc.); sono inoltre previsti momenti specifici per la raccolta fondi;*



4. *Promuovere la costituzione di associazioni sia a livello Locale che Regionale, ove se ne creino le condizioni, e collaborare con gli Enti Locali, altre organizzazioni di volontariato e le associazioni, per la diffusione della pratica dello SHIATSU DO.*



In questo numero

- ✚ **Pag. 1** Nasce la Onlus
- ✚ **Pag. 2** Laboratorio scuola elementare e corsi amatoriali
- ✚ **Pag. 3** Notiziario Onlus, Piazza Solidale
- ✚ **Pag. 4** Shiatsu in rete, sito web e blog



Il 6 ottobre 2007 è iniziato il 3° corso amatoriale di shiatsu. I partecipanti fanno parte di quattro Associazioni di ragazzi disabili, case di accoglienza e loro familiari e assistenti. Viene svolto in formula week end da 2 istruttori, 6 tutore e 23 allievi, un incontro al mese per 8 mesi. La data del termine incontri è prevista nel w.e. 7-8 giugno 2008.

Le Associazioni partecipanti:

Anffas - Ape Laboriosa - Domus de luna - Comunità La Collina - MondoX - Centro Down.



58 bimbi di tre classi della prima elementare a Selargius (CA) hanno partecipato al 1° laboratorio di 12 ore nel 2007, intitolato "con-tatto tra i bimbi", tenuto da 3 operatrici professionali e dalla loro insegnante al 2° P.P.

A fine laboratorio è stato svolto il saggio finale alla presenza dei genitori.

Nel 2008 gli stessi bimbi in seconda elementare hanno iniziato il 2° laboratorio. Il saggio è previsto il 7 maggio.

Perché lo shiatsu a scuola?

Insegnare shiatsu all'interno della scuola vuol dire dare ai bambini/ragazzi uno strumento in più per mettersi in ascolto del proprio corpo, imparando ad accettarlo nella sua evoluzione, a vivere le proprie emozioni senza rinnegarne alcuna, sperimentando insieme il luogo ed il modo giusto per esprimerle.

Delimitare uno spazio (la palestra o un'aula adeguatamente attrezzata) dove possano sentirsi a "casa", accettati, ascoltati, dove non si debbano sentire giudicati e valutati in ogni loro gesto, dove la regola per

eccellenza sia "non farsi male".

Finalità

Arrivare, tramite la pratica, a dare sensazioni di benessere e conoscenza attraverso il contatto di sé e l'accudimento del corpo dell'altro. Sviluppo, attraverso la relazione, di valori quali l'amicizia, il sostegno, l'accoglienza, il rispetto.

Obiettivi

Aumentare la capacità di ascolto di sé, del proprio corpo, delle proprie emozioni e della relazione con l'altro; Migliorare la capacità di "concentrazione" e di "attenzione" durante il trattamento

all'interno quindi di una relazione non verbale.

Apprendere una nuova modalità di ascolto ed incontro dell'altro attraverso il contatto, la "piacevole e profonda" pressione shiatsu; aiutare a superare atteggiamenti di

- egocentrismo,
- competitività,
- eccessivo esibizionismo,

stimolando la gioia nella collaborazione e nell'interazione fra compagni.

Incontro - confronto - gioco - contatto - Il tutto con semplicità ed allegria.



Anziani

Quest'anno si è concluso nel mese di aprile il progetto presentato alla casa di riposo di Terramaini, finanziato dalla Municipalità di Pirri (CA). Quattro operatori professionali hanno eseguito 72 trattamenti agli ospiti, con un'età tra i 65 e gli 83 anni.

Disabilità e disagio

Una volta a settimana gli operatori professionali dell'Accademia Italiana Shiatsu Do, in qualità di volontari, svolgono trattamenti nei centri socio-educativi, carcere minorile, carcere femminile, comunità di recupero, associazioni per disabili.

Raccolta fondi Onlus

Quest'anno sono previste alcune giornate per la raccolta fondi alla Fiera Campionaria della Sardegna, trattamenti nel parco di Monteclaro, pranzo sociale alla Comunità "La Collina" e la partecipazione alla "Piazza della Solidarietà".



Tanti banchetti sorridenti e colorati, con palloncini, magliette e giochini, per i più piccini...

E tanti argomenti seri e spesso tristi per i più grandi.

Per portare i bambini, col gioco e col sorriso, e gli adulti, con la distribuzione di materiali e informazioni, ad interrogarsi sul mondo, e prendere consapevolezza dei suoi orrori.

Per non dimenticare che esistono le guerre, la fame, le torture. Lo sfruttamento degli esseri umani, degli animali, delle piante, dei beni comuni. I disastri ambientali, le mutazioni climatiche. E che di tutto questo tutti noi, anche in ragione del nostro (relativo) benessere, anche in ragione di scelte politiche che siamo chiamati a fare (o deleghiamo altri a fare), portiamo responsabilità.

A volte piccola a volte meno piccola.

Prendere consapevolezza dei problemi, interrogarsi di come anche i nostri stili di vita, i nostri comportamenti (anche apparentemente ininfluenti), le nostre scelte, pesino sulla giustizia o ingiustizia universale, su cosa possiamo fare per alleviare la sofferenza del mondo, è l'enorme, lontanissimo, quasi irraggiungibile obiettivo che si pone, nel suo piccolo, la Piazza della Solidarietà.

Sono tante associazioni insieme in un'unica piazza. Ciascuna col proprio banchetto e le proprie iniziative.

Chi raccoglie le firme per una petizione,

Chi propone calendari e magliette e palloncini,

Chi promuove la cultura della sobrietà e del non spreco, Chi presenta i progetti per la difesa degli animali, Chi finanzia lo sviluppo rispettoso dell'ambiente e dei diritti nei paesi poveri,

Chi vuole l'aria l'acqua la terra più puliti,

Chi porta solidarietà ai migranti,

Chi vuole la pace in Palestina,

Chi si batte per il rispetto dei diritti umani,

Chi fa sensibilizzazione sui temi sociali ed ambientali,

Chi sostiene la mobilità ecologica,

Chi costruisce ospedali in zone di guerra,

Chi si batte contro le guerre e la militarizzazione della Sardegna,

Chi vuole semplicemente dare una mano... Sono le mille diverse declinazioni della parola "solidarietà".

Le Associazioni partecipanti e il blog

actionaid, aifo, amnesty international, amici di nico, amici di sardegna, amici senza confini, arci, cagliari social forum, ciclofficina sella del diavolo, cisv sardegna, citta' ciclabile, cittadinanza attiva, cosas, emergency, eurialo e niso, greenpeace, ingegneria senza frontiere, lav lega antivivisezione, los quinchos, luna d'oriente, mani tese, maramao, mimi' e gogo', movimento verde, oipa, oscar romero onlus, pastori per, parada, rete radiè resch, sardegna palestina, servizio civile internazionale, shiatsu do sardegna onlus, sinergia femminile, solidando, sucania <http://piazzasolidale.blogspot.com/>



Nasce nel 2007

www.shiatsuinrete.it

Sezioni del sito:

1) Accademia Italiana Shiatsu Do sede CA

- a) Chi siamo
- b) A chi ci rivolgiamo
- c) Corsi Professionali di shiatsu
- d) Elenco Operatori della rete
- e) Calendario eventi

2) Volontariato

- a) Onlus Regione Sardegna
- b) Onlus Nazionale e Internazionale

3) Progetti

- a) Portale Mondoshiatsu.com
- b) Shiatsu Do e D.B.N. la rivista
- c) A.P.O.S. Associazione Professionale Operatori Shiatsu
- d) Articoli online della rivista e bollettino

E inoltre il nostro blog

<http://shiatsuinrete.blogspot.com>

*Se sei interessato a partecipare alle 12 ore gratuite,
che si terranno a Settembre e Ottobre 2008,
al solo costo del tesseramento
all'Accademia Italiana Shiatsu Do,*

母指圧

- se vuoi conoscere i corsi professionali di shiatsu
- se sei un operatore interessato alla rete
- se vuoi ricevere informazioni
- se hai delle idee o dei suggerimenti
- se hai articoli o progetti da inviarti
- se hai esperienze da comunicarci
- se vuoi condividere lo shiatsu con noi

*puoi scriverci a info@shiatsuinrete.it
oppure puoi chiamare la segreteria al
070 43190 nei seguenti giorni e orari:*

Martedì ore 18,00 – 20,00

Mercoledì ore 18,30 – 20,30

Giovedì ore 09,00 – 11,00

dona il tuo 5 PER MILLE a shiatsu do volontariato onlus per sostenere i progetti nazionali e internazionali: 97282950159 banca popolare di lodi c/c 00115820 abi 5164.9 cab 1619.6

SHIATSU IN RETE

SARDEGNA

Il primo sito degli Operatori Shiatsu in rete

| home | corsi | operatori | progetti | calendario | newsletter |

- Novità -
Visita il nostro blog
▼
Shiatsu in rete

Si educa attraverso
ciò che si dice,
di più attraverso
ciò che si fa,
ancora di più attraverso
ciò che si è.
(S. Ignazio di Antiochia)



Quando gli sforzi
degli uomini
tendono
ad un fine comune
i loro respiri
si armonizzano da soli.
(Han Yu)

指
圧
道

Lo Shiatsu è...

Lo Shiatsu è una disciplina evolutiva.

Lo Shiatsu valorizza le risorse vitali di ambedue le persone coinvolte nella pratica, permettendone la migliore espressione secondo le potenzialità, i tempi e le modalità peculiari di ciascuno.

Lo Shiatsu genera una miglior qualità della vita qualsiasi sia l'età, la condizione e lo stato di benessere/disagio dei soggetti coinvolti.

Lo Shiatsu non è una terapia alternativa, non è una medicina non convenzionale, non è un massaggio terapeutico, sportivo o estetico.

I benefici dello Shiatsu sul piano sintomatico e della prevenzione sono frutto non di un'attività mirata alla cura delle patologie, ma di un naturale processo di "autoguarigione" connesso al generale miglioramento della vitalità.

aggiornato al 19/04/2008

Shiatsu in rete - Via Salaris, 17/F - 09100 Cagliari - Tel. 070 43190 - info@shiatsuinrete.it

