

Dove va lo Shiatsu??

Da anni ormai si parla di riconoscimento dello Shiatsu, leggi, progetti di legge, ipotesi, leggi regionali, indirizzi europei, associazioni di professionisti, e conseguenti adeguamenti del monte ore, della didattica delle scuole etc.....

Sinceramente quando inizio ad addentrarmi e a cercare di capirci qualcosa, mi viene uno strano cerchio alla testa. E' tutto in movimento

Quello che però mi mantiene fiducioso è che la nostra Grande Scuola-Associazione, pur seguendo attentamen-

te tutti gli sviluppi istituzionali salvaguarderà nei programmi, nei contenuti, nei corsi, la peculiarità dello Shiatsu come pratica evolutiva aperta a tutti pur nel rispetto della tradizione. Già da quest'anno sono previste variazioni nel curriculum, tutte volte, come sempre a una formazione seria, efficace, piacevole. Appena possibile comunicheremo in dettaglio le variazioni e le finalità. Nel frattempo godiamoci l'essenza della disciplina, la pratica, lo studio, l'incontro.

Livio



I KATA DEL M.º Masunaga

Corso di specializzazione condotto
da David Hirsch

30-31 Ottobre

La serie di sequenze fu presentata da Mario Vatrini in occasione di alcuni incontri organizzati dall'Istruttore che gestisce i seminari presso una scuola di Bologna attorno ai primi anni del 2000; rappresentano un prezioso collegamento fra le tecniche attualmente utilizzate nei Kata didattici dell'Accademia e le origini storiche dello shiatsu nella visione del Mº Masunaga.

I kata, comunque utilizzabili in ambito professionale, guidati dai Kata che si sviluppano nelle posizioni semiprona di tecnica elegante e stimolante per l'evoluzione di Tori. L'uso del peso nella sua visione originale di alternanza fra mano madre e mano figlia e l'abbinamento degli stiramenti nella dinamica del trattamento creano una sinergia molto avvincente e coinvolgente nei confronti di Uke. Il programma, strutturato in 3 weekend di 12 ore ciascuno

prevede lo studio e la pratica e fianco, prona e supina. Altre date: 27/28Nov/8-9 Genn. Aperto dal 3pp in poi

INFO E ISCRIZIONI
06491144



CORSI E SEMINARI

12 Ore GRATUITE 16-17 OTTOBRE

Quarto percorso Dicembre

Kata di Masunaga Da Ottobre

Secondo e Terzo Percorso Novembre

D.ssa Giulia Boschi Gennaio 2011

Gli Incontri del Sabato

ORARI SEGRETERIA

- **Martedì 13.00-19.00**
- **Mercoledì 16.00-19.00**
- **Giovedì 13.00-19.00**



[Www.trattamentishiatsu-do.it](http://www.trattamentishiatsu-do.it)



Il Centro Trattamenti presso la nostra Sede nasce dal desiderio di offrire un servizio di Trattamenti professionali, in un ambiente attrezzato appositamente, ai soci che vogliono ricevere Shiatsu, agli studenti che attraverso i trattamenti possono imparare. Un'altra caratteristica sono i costi non esorbitanti, ma che tendono a fidelizzare chi

riceve trattamenti e fare in modo che il piacere di un trattamento shiatsu con tutti i suoi naturali benefici sia alla portata di tutti. I nostri Operatori sono tutti professionisti altamente qualificati con provate doti di empatia e predisposizione alla relazione.

OFFERTA STUDENTI
25€

SPECIALE
OTTOBRE
Per tutto il mese
1 TRATTAMENTO
+ Lezione Shiatsu 3
Ore
Solo 20€
(tessera associativa)

“incursioni nella lettura e festa finale ballando la Taranta salentina. Un primo seme è stato lanciato con successo, un ponte di amicizia con gli amici pugliesi .”

Dal Salento felici e contenti

Una esperienza indimenticabile, preceduta da una partecipatissima **conferenza a Lecce** da me tenuta nello splendido scenario di un'antica masseria, con trattamenti gratuiti e un sontuoso rinfresco finale al fine di divulgare lo spirito della nostra disciplina. Sono seguiti tre giorni vicino **Otranto** presso la struttura “La Fattoria”. Deliziati **dalla ospitalità e**

ottima cucina, abbiamo alternato momenti di pratica e approfondimenti (ritmo, meridiani, qualità del contatto, ascolto e altro ancora) condotti da me e **Marcello Marzocchi** a momenti di lavoro individuale con il **Taichi e lo Yoga** condotti da **Kenji Corsano** che ringrazio anche per l'organizzazione perfetta. Da subito si è instaurato un clima piacevolissimo nello stare insieme con incursioni **nella lettura e festa finale ballando la Taranta salentina**. Un primo seme è stato lanciato con successo, un ponte di amicizia con gli amici pugliesi . Non mi sarei aspettato niente di meglio. **GRAZIE Livio**



Centro Formazione Permanente — OTTOBRE 2010



GIORNO	ORA	PERCORSO
Martedì 4	20.00-22.00	1PP
Martedì 11	20.00-22.00	2 PP
Martedì 18	20.00-22.00	3PP
Martedì 25	20.00-22.00	1/2/3PP

Dal 4 Ottobre riprendono le serate di Formazione. Come sempre gli Istruttori e gli Assistenti della Sede condurranno le serate per approfondire i programmi di studio, praticare insieme e confrontarsi.

Siete tutti pregati per il sereno svolgimento della pratica di arrivare almeno con 10 minuti di anticipo.

Sottolineo ancora l'importanza di essere sempre in regola con le quote sociali.

BUONA PRATICA !!!

Festa Democratica di Luglio

Amici, soci e colleghi!

Sta iniziando un nuovo anno e già le nostre sale brulicano di iniziative...Quello che mi auguro e vi auguro è di riuscire a partecipare sempre con lo stesso entusiasmo . A questo proposito desidero condividere con voi la mia gioia e la soddisfazione per il successo dello stand al partito democratico che già adesso sta dando i suoi frutti con le iscrizioni al primo percorso e vari contatti!

L'esperienza è stata fruttuosa. Non è iniziata nei migliori dei modi grazie alla discutibile organizzazione dello staff della festa. Ma...ce l'abbiamo fatta e in poco tempo la squadra si è orga-

nizzata.

Anche chi non aveva tanta esperienza di pubbliche relazioni si è rivelato un favoloso PR.

Scherzi a parte, è proprio vero che il detto: "l'unione fa la forza" è intramontabile. Però vorrei aggiungere che la vera forza sta nello spirito di collaborazione, nell'entusiasmo che ogni volta mi emoziona. E' proprio così, è bello vedere le persone che si muovono per un interesse comune, ognuno con i suoi tempi, pregi e difetti (beneamati difettucci). Non per banalizzare o dire cose scontate ma credo sia straordinario poter, ogni volta

contare su un gruppo.

Sono felice e so che faremo ancora un sacco di cose insieme.

La proposta per il prossimo anno sarà quella di allestire un servizio catering per noi operatori in modo da contrastare i prezzi un po' alti della festa che dovrebbe essere popolare ma... !

Nel congedarmi vi invito, chi lo desiderasse a contattarmi qualora foste interessati a partecipare alla manifestazione: elena_evangelisti@hotmail.com

FESTIVAL DELL'ORIENTE 29-30-31 Ottobre 2010 a Massa Carrara



Guarda tutte le foto

<http://picasaweb.google.it/Sitoaccademia/FestaDelPdlLuglio2010#>

TORNANO GLI APPUNTAMENTI BENESSERE

Yoga

Lo Yoga è una disciplina che sviluppa l'evoluzione della coscienza umana e pone il corpo al centro per arrivare attraverso di esso ad un reale sviluppo spirituale

Il Mercoledì dalle 13 alle 14

Il Giovedì dalle 19,00 alle 21,00

Armonizzazione

Posturale

L'Armonizzazione Posturale è un lavoro che coinvolge tutto il corpo e consiste nel trovare e stimolare opportunamente i muscoli contratti che contribuiscono alla disarmonia posturale ...

Il Lunedì Dalle

17.00 alle 18,00

o dalle 18.00 alle 19,00

o dalle 19.00alle 20.00

Info e iscrizioni in segreteria

06.491144

Per tutti gli incontri

arrivare con congruo anticipo



Gli incontri del Sabato

Per quest'anno prevediamo una serie di incontri di approfondimento e studio sia pratici che teorici, su tematiche e discipline che siano connesse a una migliore qualità di vita e favorenti l'incontro e la socializza-

zione, **Autoshiatsu con Livio**, i **Meridiani Orizzontali con Fabio Riolino**, **Postura e benessere con Mauro Solinas** e altro ancora.. Sul Prossimo numero il programma completo. Vorrei an-

che segnalare che questi incontri richiederanno contributi minimi ai nostri soci (non più di 30€ per incontro) al fine di favorire la più alta partecipazione .

“sia pratici che teorici, su tematiche e discipline che siano connesse a una migliore qualità di vita e favorenti l'incontro e la socializzazione, Autoshiatsu, con Livio, i Meridiani Orizzontali con Fabio Riolino”

Inserire lo slogan qui.

News e Attività Sede di Roma

Accademia Italiana Shiatsu-Do
Sede di Roma
Viale Castro Pretorio, 116-00185 ROMA

Tel.: 06491144
Fax: 06491144
E-mail:
shiatsu-do-roma@katamail.com

Siamo su Internet

[Www.accademiashiatsudo.it](http://www.accademiashiatsudo.it)

IMPORTANTE

*Collabora con Il Pollicino . Inviaci
tramite mail, articoli, pensieri, foto,
suggerimenti . GRAZIE*

SET SHIATSU

OTTOBRE

LE NUOVE MAGLIETTE
DELLA SEDE DI ROMA .
LE MAGLIETTE PER I 25
ANNI ACCADEMIA.

COLORI E TAGLIE VARIE + PANTALONI

OFFERTA PER I SOCI

A 25,00 € INVECE DI 30



Libro del Mese

COMPLEMENTARITA'

Di Stefano Bianchi

Ed. Masso delle Fate - Signa

*un breve viaggio condotto in equilibrio precario,
lungo sottili, immaginarie linee di confine tra le
grandi contrapposizioni del nostro tempo:
"Oriente e Occidente, Scienza e Contemplazione,
Ragione e Passione"... idee per un pensiero possi-
bilmente unificante nel suo impegno di apertura
e auspicabilmente unificato nel suo (illusorio?)
tentativo di autovaccinazione dalla schizofrenia
contemporanea.*

In Sede per i Soci €10.00



BLOG ACCADEMIA



<http://artedelloshiatsu.wordpress.com/>

Entra: Leggi, Scrivi, Commenta Guarda

Sul prossimo numero Istruzioni per l'uso



Quarto Percorso Professionale

Quarto Percorso Professionale completa la formazione professionale e prevede 96 ore di lezioni frontali con l'Istruttore corso + 100 ore di pratica documentata attraverso l'autocertificazione di trattamenti professionali e presso strutture "convenzionate" al fine di facilitare l'avvicinamento degli allievi alle realtà lavorative e professionali.

Il percorso mira all'acquisizione delle conoscenze, competenze ed abilità necessarie a:

Utilizzare tecniche di pressione a due mani indipendenti su "zone o punti risonanti", sviluppare un approccio percettivo globale e integrato alla persona trattata. Sarà proposta una mappa a zone, frutto della esperienza di oltre 30 anni di pratica e studio che integrerà il precedente lavoro sui Percorsi Energetici. Il tutto è finalizzato ad un approccio percettivo globale ed integrato alla persona trattata.

Saranno ampliate le conoscenze della Fisiologia Energetica (punte He Mare, Fasi Energetiche, Livelli Energetici).

Acquisizione di un kata complesso, il V° kata, in posizione semiprona finalizzato all'uso del tandem e delle tecniche di mano più evolute (mano che tiene - mano che preme, opposizione pollice-4 dita a una e due mani, pressioni in stiramento ecc.).

Saranno svolte lezioni di approfondimento di Anatomia e Fisiologia Occidentale e Fisiologia Energetica.

Per l'abilitazione finale oltre alle prove pratiche e prevista una prova Teorica e la presentazione di una "tesi esperienziale".

Al termine del Percorso è previsto un Seminario finale residenziale di più giorni nel quale gli allievi di differenti Corsi si incontreranno per condividere e confrontarsi sul lavoro svolto durante l'anno.

Sono previste verifiche di gruppo ed individuali al fine di valutare le reali "competenze-conoscenze ed abilità" acquisite per l'abilitazione come Operatori Shiatsu Professionali.

A ROMA IL QUARTO PERCORSO E' PROGRAMMATO PER DICEMBRE-GENNAIO.

CHI FOSSE INTERESSATO E' PREGATO DI CONTATTARE AL Più PRESTO

LA SEGRETERIA 06491144.

perché SI POSSANO DEFINIRE DATE E ISTRUTTORE E'

NECESSARIO AVERE ALMENO 15 ISCRITTI

DA UN NOSTRO SOCIO RICEVIAMO E VOLENTIERI PUBBLICHIAMO

Il mio primo incontro con lo Shiatsu risale ai primi anni 90 quando interessato all'auto-shiatsu e poi da alcuni trattamenti professionali ricevuti, mi sono avviato verso uno studio più approfondito, anche tramite un primo percorso professionale in Accademia.

Per diversi motivi non proseguì a far diventare lo Shiatsu una professione, ma è rimasta sempre una grande passione, che ho cercato di coltivare e nei primi anni anche praticare.

Poi con l'andare del tempo, e per seguire altri importanti interessi (carriera, famiglia, figlio,yoga) lo shiatsu l'ho completamente messo da parte.

Però qualche anno fa è successo un fatto che mi ha fatto riprendere questa mia passione sia nello studio e nella pratica :

Nell'estate del 2007 ho avuto la fortuna di trascorrere una bella settimana presso un centro Yoga. Tra i compagni di vacanza c'era una giovane signora che si lamentava di essere particolarmente stressata tanto da non riuscire a dormire la notte.

Molto umilmente gli ho offerto un semplice trattamento shiatsu, evidenziando che non ero un professionista e che erano diversi anni che non praticavo. Lei ha ugualmente accettato l'invito con entusiasmo e dopo il trattamento è rimasta soddisfatta e soprattutto rilassata ; Devo dire che il trattamento è stato tecnicamente molto semplice, anche vista la mia preparazione che all'epoca potevo definire solamente essenziale.

La sorpresa c'è stata il mattino seguente, quando ho rincontrato la mia Uke che non riusciva a fermarsi nel ringraziarmi per il massaggio della sera prima che le aveva permesso di dormire la notte dopo tanto tempo.

Ovviamente potete immaginare la mia soddisfazione di essere riuscito ad alleviare, se pur momentaneamente, i disagi di questa giovane signora.... camminavo 30 cm da terra.

Nei giorni seguenti abbiamo proseguito con questi semplici trattamenti, con risultati soddisfacenti, ovviamente la voce si è sparsa e sono riuscito a fare altra pratica con altri uke e da lì ho ricominciato ad interessarmi attivamente allo shiatsu con passione.

Analizzando successivamente l'accaduto posso dire che sicuramente quello che ha giovato non è stata la tecnica del trattamento, ma sicuramente lo stato d'animo che ha guidato il contatto; in quel momento ero profondamente concentrato sul far star bene a quella quasi sconosciuta signora; posso con sincerità affermare che il quei brevi momenti gli ho voluto bene.

Ed è questo a cui volevo arrivare con questo mio breve scritto, secondo me lo shiatsu che sia rilassante, tonificante, terapeutico o solamente vissuto come un bellissima esperienza di contatto, va sempre considerato un piccolo grande gesto d'amore che si sta offrendo al nostro uke.

Possiamo essere i più grandi conoscitori delle tecniche Shiatsu o di MTC o di qualunque altra disciplina bioenergetica, ma in ogni trattamento stiamo in contatto con un altro essere con cui dobbiamo instaurare un certo "feeling" (così a me piace chiamarlo).

Con questo non voglio minimamente insinuare che tutto il know-how sulle tecniche non sia importante, ma credo che questo non possa mai essere tenuto separato dal giusto atteggiamento nell'usare queste tecniche.

Ovviamente quanto ho detto è valido, a mio personalissimo parere, per un vero trattamento, mentre quando si sta imparando qualcosa di nuovo o a lezione si è inevitabilmente concentrati sulla posizione, sul meridiano, sul punto, sul sentire, sull'ascoltare l'istruttore, etc.etc ed è sufficiente l'indispensabile rispetto dell'entrare in contatto con un'altra persona.

Roberto (Shiatsu-Amatore)