

ASSEMBLEA 7 Aprile alle 19.00

Cari soci/e,

sta disciplina che unisce e "risveglia".

Giovedì 7 Aprile dalle 19.00 è convocata la consueta assemblea sociale nella quale si discuterà delle attività svolte durante questo anno passato, dei progetti futuri e della situazione della nostra sede. Svolgeremo anche l'Assemblea Straordinari per modificare lo Statuto e adeguarlo a quello Nazionale

Vogliamo essere positivi, certi che questo momento passerà e favorirà il germoglio di piante certamente più sane.

Forse, proprio perché la dispersione e la paura sociale un po' ci spaventano vorrei che fossimo tanti all'assemblea per discutere insieme e dare energia vitale al nostro progetto.

Nonostante la situazione "mondiale e sociale" non siano delle migliori, noi vogliamo essere positivi, se non altro perché crediamo fortemente nella energia dello shiatsu, in que-

La tenacia, ma ancor più l'entusiasmo e ancora e ancora la forza vitale di tutti noi potrà sicuramente continuare a far crescere la nostra associazione.

Vi aspetto! Elena Evangelisti



Corso: i Percorsi Straordinari

Il programma vedrà l'approfondimento della fisiologia energetica dei Percorsi Straordinari e le sue differenze rispetto al sistema dei Percorsi Ordinari. Queste differenze saranno anche sperimentate con pratiche di pressioni Shiatsu orientate alle percezioni energetico-vibrazionali. Obiettivo formativo: Il Corso è articolato in tre week-end, prevede lo sviluppo integrato delle componenti teoriche e del trattamento pratico degli Otto Percorsi Energetici Straordinari.

Contenuto: Sarà affrontato lo studio applicato del decorso dei singoli Percorsi Energetici Straordinari con particolare riferimento agli specifici punti dei percorsi.

Attenzione sarà posta all'integrazione tra trattamento dei percorsi energetici ordinari e straordinari all'interno di un ciclo, oppure di un me-

desimo trattamento in modo che gli stimoli alla Vitalità risultino più completi ed efficienti.

Istruttore Fabio RIOLINO

(Istruttore Terzi Percorsi Professionali e cultore di Medicina Orientale)

INFO ULTIMA PAGINA

30 Aprile | Maggio-11-12 Giugno-2-3 Luglio

CORSI E SEMINARI

8 Ore GRATUITE 16 Aprile
Quarto percorso Aprile 2011
I meridiani Straordinari Aprile
PILATES
Gli Incontri del Sabato

ORARI SEGRETERIA

- **Lun.-Ven. 16.00-19.00**
- **Martedì 13.00-19.00**
- **Mercoledì 16.00-19.00**
- **Giovedì 13.00-19.00**

Centro Trattamenti
SHIATSU DO



Conoscerete attraverso l'esperienza il benessere che lo Shiatsu può donare, in un ambiente rilassante e accogliente.

Non vi stupiremo con effetti speciali, ma con la nostra professionalità ed empatia.

Per il mese di **Aprile**

sarà possibile sottoscrivere un pacchetto di

**3 Trattamenti
+1 DA REGALARE**

a soli 100€

(più tessera sociale 20€)

**PRENOTA IL TUO
TRATTAMENTO**

**TRATTAMENTI
PER STUDENTI
DEI CORSI**

25€

www.trattamentishiatsu-do.it

06491144

Vi aspettiamo!!

PROGETTO SHIATSU E AUTISMO

Carissimi soci/e

È con grandissimo piacere che vi parlo del nuovo progetto che stiamo facendo partire in Accademia.

L'associazione "divento grande" (www.diventogrande.org) è stata fondata da padri che hanno bambini autistici, noi, insieme ad operatori e psicologi del centro di Ortofonologia di Roma stiamo cercando di co-

struire insieme un percorso che aiuti i bambini a migliorare il rapporto con il proprio corpo ed il contatto con gli altri. Siamo entusiasti di questa nostra nuova esperienza e speriamo ci porti un sacco di cose belle. Tutti coloro che sono desiderosi di informazioni possono contattarmi

elena_evangelisti@hotmail.com.

Elena



Feng Shui

in Pillole

Arieggiate gli ambienti, l'aria fresca almeno una volta a settimana spazza via lo Yin stagnante. Se spalancate le finestre opposte durante le giornate di sole entra' molto Yang vibrante positivo.



Centro Formazione Permanente Marzo

GIORNO	ORA	PERCORSO
Martedì 5	20.00-22.00	1 PP
Martedì 12	20.00-22.00	2 PP
Martedì 19	20.00-22.00	3PP
Martedì 27	20.00-22.00	1/2/3PP

Come sempre gli Istruttori e gli Assistenti della Sede condurranno le serate per approfondire i programmi di studio, praticare insieme e confrontarsi.

Siete tutti pregati per il sereno svolgimento della pratica di arrivare **almeno con 10 minuti di anticipo.**

Sottolineo ancora l'importanza di essere sempre in regola con le quote sociali.

BUONA PRATICA !!!

APPUNTAMENTI BENESSERE

YOGA

Il Mercoledì dalle 13.00 alle 14.00

Lo Yoga è una disciplina che sviluppa l'evoluzione della coscienza umana e pone

Insegnante Milena Berardi

Il Giovedì dalle 19.00 alle 20.30

il corpo al centro per arrivare attraverso di esso ad un

Il Lunedì

La Ginnastica Posturale metodo Mezieres è un lavoro che coinvolge tutto il corpo

Insegnante Mauro Solinas

Armonizzazione Dalle 17.00 alle 18.00

Posturale Dalle 18.00 alle 19.00

e consiste nel trovare i muscoli contratti responsabili della nostra disarmonia posturale.

PILATES Il Mercoledì o Il Venerdì

Dalle 18.30 alle 20.00

Questi i principi su cui si basa : Concentrazione, Controllo, Centro, Precisione, Fluidità dei Movimenti,

Insegnante Francesco Milana

Respirazione .

Info e iscrizioni in segreteria 06.491144



Seminario Finale Secondo Percorso

A Ronta del Mugello in Toscana, si è tenuto il seminario Finale del 2pp. I gruppi di Lecce, Roma, Firenze si sono ritrovati nell'ospitatissimo Hotel Marrani per completare il Secondo Percorso. Al di là degli obiettivi formali e istituzionali, è stata come sempre l'occasione per valorizzare quanto studiato durante l'anno, ricevere stimoli per continuare, ma soprattutto tre giorni di socializzazione, pratica e belle emozioni. Tutti sono risultati idonei e a me è rimasta la sensazione che ritrovo sempre in queste occasioni: lo shiatsu è innanzitutto una grande occasione per conoscersi attraverso l'altro e che questa strada, anche se con difficoltà regala grandi soddisfazioni. D'altronde lo dimostrano i visi sorridenti della foto. Un grazie a tutti e auguri.

Livio



"la sensazione che ritrovo sempre in queste occasioni che lo shiatsu è innanzitutto una grande occasione per conoscersi attraverso l'altro e che questa strada, anche se con difficoltà regala grandi soddisfazioni"

News e Attività Sede di Roma

Accademia Italiana Shiatsu-Do
Sede di Roma
Viale Castro Pretorio, 116-00185 ROMA

Tel.: 06491144

Fax: 06491144

E-mail:

shiatsu-do-roma@katamail.com

Siamo su Internet

www.accademiashiatsudo.it/roma

SPECIALE

SET SHIATSU

1 MAGLIETTA

1 PANTALONE

1 NEKROLL

OFFERTA PER I SOCI

A 40,00 €



IMPORTANTE

Collabora con Il Pollicino . Inviaci tramite mail, articoli, pensieri, foto, suggerimenti . GRAZIE

Il Libro del Mese

ALTRI AMICI

*Dall'esperienza del nostro amico Istruttore **Bernardo Corvi** un libro che raccoglie emozioni, gioie e altro di un viaggio che dura da oltre 10 anni nelle strutture psichiatriche, nella carceri dove è stato proposto lo shiatsu.*

Un libro per condividere il turbamento, ma anche il profondo senso di gratitudine verso le persone incontrate.

Un libro per accompagnare chi si accinge ad affrontare un percorso analogo, per sentirsi meno soli nel percorrere la strada del volontariato con lo shiatsu.

Avremo il piacere di ospitare prossimamente Bernardo per la presentazione del libro.

Intanto è disponibile in sede a 10€. Tutto il ricavato sarà devoluto ai progetti internazionali di Shiatsu.

VENERDI' 6 Maggio incontro con Bernardo che presenterà il Libro—Maggiori Dettagli

prossimamente



Corso di Specializzazione

Il trattamento dei Percorsi Straordinari

Il programma vedrà l'approfondimento della fisiologia energetica dei Percorsi Straordinari e le sue differenze rispetto al sistema dei Percorsi Ordinari. Queste differenze saranno anche sperimentate con pratiche di pressioni Shiatsu orientate alle percezioni energetico-vibrazionali.

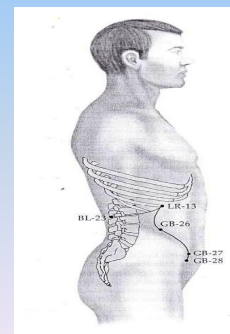
Obiettivo formativo: Il Corso è articolato in tre week-end, prevede lo sviluppo integrato delle componenti teoriche e del trattamento pratico degli Otto Percorsi Energetici Straordinari.

Contenuto: Sarà affrontato lo studio applicato del decorso dei singoli Percorsi Energetici Straordinari con particolare riferimento agli specifici punti e al loro trattamento. Le proposte dei principali autori saranno completate da alcuni contributi originali frutto dell'esperienza del relatore.

L'approccio pratico-esperienziale del corso sarà accompagnato da conoscenze riguardo al significato energetico e all'utilizzo sia dei punti che dei percorsi.

Attenzione sarà posta all'integrazione tra trattamento dei percorsi energetici ordinari e straordinari all'interno di un ciclo, oppure di un medesimo trattamento in modo che gli stimoli alla Vitalità risultino più completi ed efficienti.

Istruttore Fabio RIOLINO (Istruttore Terzi Percorsi Professionali)



INFO 06491144

APERTO DAL 3° CORSO FINITO IN POI

Quando

30 Aprile | Maggio

11-12 Giugno

2-3 Luglio

Contributo richiesto: 420,00 euro in due rate (220,00 iscrizione al Corso + 200,00 al 2° incontro)

ISCRIZIONI ENTRO IL 15 APRILE

Per partecipare ai Corsi è necessario essere in regola con il Tesseramento

Quarto Percorso Professionale

ULTIMI GIORNI UTILI PER L'ISCRIZIONE !!!!

Quarto Percorso Professionale completa la formazione professionale e prevede 96 ore di lezioni frontali con l'Istruttore corso + 100 ore di pratica documentata attraverso l'autocertificazione di trattamenti professionali e presso strutture "convenzionate" al fine di facilitare l'avvicinamento degli allievi alle realtà lavorative e professionali.

Il percorso mira all'acquisizione delle conoscenze, competenze ed abilità necessarie a:

Utilizzare tecniche di pressione a due mani indipendenti su "zone o punti risonanti", sviluppare un approccio percettivo globale e integrato alla persona trattata. Sarà proposta una mappa a zone, frutto della esperienza di oltre 30 anni di pratica e studio che integrerà il precedente lavoro sui Percorsi Energetici. Il tutto è finalizzato ad un approccio percettivo globale ed integrato alla persona trattata.

Saranno ampliate le conoscenze della Fisiologia Energetica (punte He Mare, Fasi Energetiche, Livelli Energetici).

Acquisizione di un kata complesso, il V° kata, in posizione semiprona finalizzato all'uso del tandem e delle tecniche di mano più evolute (mano che tiene - mano che preme , opposizione pollice-4 dita a una e due mani, pressioni in stiramento ecc.).

Saranno svolte lezioni di approfondimento di Anatomia e Fisiologia Occidentale e Fisiologia Energetica.

Per l'abilitazione finale oltre alle prove pratiche e prevista una prova Teorica e la presentazione di una "tesi esperienziale".

Al termine del Percorso è previsto un Seminario finale residenziale di più giorni nel quale gli allievi di differenti Corsi si incontreranno per condividere e confrontarsi sul lavoro svolto durante l'anno.

Sono previste verifiche di gruppo ed individuali al fine di valutare le reali "competenze-conoscenze ed abilità" acquisite per l'abilitazione come Operatori Shiatsu Professionali.

06491144

N.B. AFFINCHE' SI POSSANO DEFINIRE DATE E ISTRUTTORE E'

NECESSARIO AVERE ALMENO 15 ISCRITTI



TERZO ANNO DI “NATURALMENTE” AL FORUM SPORTING CLUB

Carissimi soci/e, anche quest'anno al Forum Sporting Club si terrà la manifestazione volta alla scoperta del biologico, del fitness e del benessere naturale.

L'Accademia Italiana Shiatsu Do, a grande richiesta e con grande entusiasmo parteciperà per promuovere le nostre iniziative, i trattamenti e la scuola professionale. Gli operatori che desiderano partecipare e gli studenti che stanno iniziando o hanno finito il terzo percorso possono partecipare e verranno riconosciute due ore di pratica.

Per informazioni e adesioni:

Elena mail: elena_evangelisti@hotmail.com



Conduce

Livio Bucci

News e Attività Sede di Roma

INCONTRO STUDIO

TRACCE DEL TAO



Il modello Taoista pervade l'impostazione del nostro Shiatsu e può offrire spunti per esperienze e strategie che rendano la nostra pratica più efficace, favorendo un incontro profondo e naturale con i nostri Uke.

- *Approfondiremo: espansione e contrazione, il non fare, il movimento circolare, la complementarità, traendone spunti pratici ed esperienze mirate. Il tutto con elementi di approfondimento dell'approccio filosofico taoista.*

Conduce l'incontro Livio Bucci

INFO 06491144

Domenica 17 Aprile

dalle 9.30 alle 13.30

APERTO DAL 2° PERCORSO IN POI

Contributo richiesto 40,00€

(30€ per i soci con quota pratica valida)

Iscrizioni entro il 12 Aprile

**Per gli allievi dei Corsi professionali saranno riconosciute 2 ore
di pratica certificata**