



Accademia Italiana Shiatsu-do

Il Pollicino

News e attività sede di Roma

ASSEMBLEA !!!!

Orari Segreteria

Martedì, Giovedì, Venerdì,
dalle 13.00 alle 19.00—Mercoledì, Dalle
16.00 alle 19.00

Primo

Percorso

Sabato

Mattina da
marzo.

Primo Mese
Gratuito

Calendario corsi
Professionalisti

Primo Percorso:
21-22 Marzo
4-5 Aprile

Secondo Percorso
Marzo 2009

Terzo Percorso
Aprile 2009

Quarto Percorso
Aprile 2009

Corso Post Parto
Da definire

L'assemblea dei soci è la massima istanza decisionale di una associazione.

E' il momento in cui si parla di ciò che è successo nell'anno, dei progetti futuri, della vita in sede, dei rapporti fra le varie realtà che vi convivono (Pratica Professionale, Scuola, Gravidanza etc) per sapere quale sarà il futuro istituzionale dello Shiatsu.

Per me è sempre stato il momento del confronto, a volte anche delle critiche, ma sicuramente l'incontro con persone che con la loro presenza hanno testimo-

niato il loro attaccamento per l'associazione.

Un momento prezioso per capire, informarsi, conoscersi, esprimere le proprie esigenze, decidere. Magari proporsi per portare avanti un progetto, una iniziativa. Insomma esserci non solo sul Tatami quando pratichiamo, ma anche nella elaborazione e progettazione del futuro, ritrovando il piacere di fare qualcosa di utile per tutti. So che ognuno ha i suoi problemi, lavoro, famiglia, tempo che

non basta mai, ma il sentirsi attivamente parte di un progetto comune può essere uno stimolo gratificante.

*Quest'anno eleggeremo anche un nuovo **Direttivo** e sarà importante che ci siano delle candidature e delle idee chiare per chi si candida.*

Ci vediamo quindi

**Mercoledì 8 Aprile
alle 19.30 in sede.**

*Il Presidente
Livio Bucci*



Moto perpetuo

SPECIALE QUARTO PERCORSO MAGGIO 2009

Kata in posizione semiprona per rafforzare HARA

Utilizzo Zone e Punti risonanti

Approfondimento Modelli culturali M.t.C. e altri

Esperienze per rafforzare il proprio baricentro "Tandien" per una pressione evoluta, lavoro su addome e schiena in relazione alle "Fasi energetiche" (relazione tra le stagioni), ma soprattutto la possibilità di confrontarsi e appassionarsi alla ricerca con altri compagni di shiatsu.

Il corso è aperto ai "diplomati" del vecchio 2° Anno Professionale e del 3° Percorso Professionale.

**INFO ED ISCRIZIONI IN SEGRETERIA
Entro il 10 Aprile**

Centro Trattamenti
SHIATSU  **DO**



www.trattamentishiatsu-do.it

OFFERTA STUDENTI

1 Trattamento 25 €

Una opportunità per chi sta studiando nei corsi per provare lo shiatsu più evoluto e apprendere ricevendo benefiche pressioni shiatsu.

VALIDA SEMPRE

Continua anche a Marzo l'offerta:

ABBONAMENTO 5 TRATTAMENTI

150 €

TESSERA COMPRESA

Gli operatori sono professionisti con esperienza pluriennale, formati presso:

"ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU DO",

Sono tutti iscritti all'**Albo Professionale Operatori Shiatsu (APOS)**.
La passione comune per la pratica e la diffusione di questa disciplina, fa degli operatori un gruppo omogeneo e qualificato.

Speciale serate video



Da quest'anno intendiamo proporre a tutti i soci alcuni documenti video interessanti riguardanti la nostra disciplina e alcuni film e documentari inerenti più in generale alle tematiche del naturale, della vitalità, e della cultura orientale, di diverse filosofie e punti di vista che in qualche modo possono favorire il nostro approccio allo shiatsu in una visione culturale più ampia

MARZO

Mercoledì 11 :
Film **Kung Fusion** (il ruolo del maestro fra mille risate)

APRILE

Mercoledì 16 : **What the bleep do we know**
Un affascinante documento sulla fisica quantistica (godibilissimo)

Alle ore 19,30

Gratuito per i soci

Necessario prenotarsi

CENTRO FORMAZIONE PERMANENTE MARZO 2009

GIORNO	ORA	PERCORSO
Martedì 3	20.00-22.00	1PP
Martedì 10	20.00-22.00	2 PP
Martedì 17	20.00-22.00	3PP
Martedì 24	19,30-21,30	1/2/3PP
Giovedì 12	18.00-20.00	1/2/3 PP
Mercoledì 18	19,30-21,30	Istr.-Assist.

IL CENTRO DI FORMAZIONE PERMANENTE È L'OCCASIONE PER APPROFONDIRE E AMPLIARE, I PROGRAMMI DIDATTICI DEI CORSI.



APPUNTAMENTI COL BENESSERE

Yoga

Lo Yoga è una disciplina che sviluppa l'evoluzione della coscienza umana e pone il corpo al centro per arrivare attraverso di esso ad un reale sviluppo spirituale

Il Mercoledì dalle 13 alle 14

Il Giovedì dalle 19,30 alle 21,00

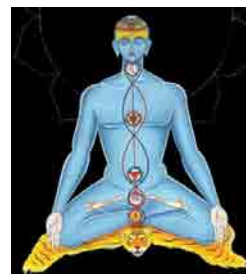
Ginnastica Posturale

metodo Mezieres

La Ginnastica Posturale metodo Mezieres è un lavoro che coinvolge tutto il corpo e consiste nel trovare i muscoli contratti che contribuiscono alla disarmonia posturale

Il Lunedì Dalle 19,00 alle 20,00

Info e iscrizioni in segreteria 06491144



LABORATORI SHIATSU DA MARZO

I laboratori shiatsu come occasione per mettersi in gioco, a livello amatoriale, liberi da una visione professionale ma solo per il gusto di muovere il proprio corpo, sentirlo e stimolarlo con piacevoli pressioni, sperimentare e sperimentarsi, sentire la presenza di un'altra persona che genera un contatto e tenerla in considerazione nel suo tutto, creare situazioni di gruppo nelle quali non sia la parola la protagonista ma la persona ed il proprio corpo.

avranno la durata di 24 ore divise in tre ore a settimana ogni lunedì dalle **ore 11.00 alle ore 14.00**, durante le quali si potranno apprendere elementi di base per poter entrare in contatto con questa tecnica e poterne beneficiare a livello puramente amatoriale.

Il laboratorio sarà tenuto da Elena Evangelisti, per informazioni contattarla al numero: 347/6807371

facciamolo!

I laboratori shiatsu avranno inizio **lunedì 23 MARZO 2009**

ISCRIZIONI IN SEGRETERIA

GRUPPI DI STUDIO

incontro di pratica libera

Come sapete, mercoledì 4 febbraio si è svolto il primo incontro per i gruppi di studio aperto a tutti i soci che hanno concluso almeno il 2° PP.

*Dato che la pratica è il mezzo attraverso il quale **impariamo e costruiamo** la nostra esperienza e ci **divertiamo**, e **scopriamo e sperimentiamo** e **conosciamo** e tanti altri...”amo”che lo shiatsu offre, proponiamo per **mercoledì 25 marzo alle 19.00***

un incontro di pratica con lo scopo di suscitare e stimolare argomenti di interesse comune da approfondire tutti insieme.

Vi aspettiamo! E' importante!

Per confermare la Vs presenza:

**Isabella Nicolucci 3472905919 isabella_nicolucci@yahoo.it
Paola Chicarella 3392277616 paolachicarella@hotmail.com**

Praticate la Via come se steste cercando di estinguere un fuoco che brucia sulla sommità della vostra testa.

Gakudo Yojinshu



Viale Castro Pretorio, 116

00185 Roma

Tel.: 06.49.11.44

Fax: 06.49.11.44

E-mail: shiatsu-do-roma@katamail.com

Centro Trattamenti
SHIATSU DO

Da 13 anni shiatsu da vivere...

Neck Roll Colorati

Grande(13cm) 20,00€

Piccolo (10cm) 18,00€

Set due cuscini 35,00€



Siamo su internet:

www.mondoshiatsu.com
www.shiatsudoaccademiaitaliana.it
www.trattamentishiatsu-do.it

Taoismo in pillole



Il Libro del Mese



Intenso Profumo di un Giglio

Un libro di poesie leggero e toccante al contempo.
L'ha scritto Bernardo Corvi, un istruttore dell'Accademia e un caro amico.

Poesie e disegni dedicati ad un evento tragico che ha messo in moto processi vitali e stimolato questa raccolta di poesie, che arriva al cuore e può farci riflettere, sorridere o semplicemente pensare.

Il libro sarà presto disponibile in sede e il ricavato sarà interamente devoluto al **Progetto Fly Brasile**.
Se volete saperne di più visitate il sito:

Finalmente disponibile in sede.

www.intensoprofumo.it

VENERDI' 3 APRILE
Presentazione del Libro

Interverrà **Bernardo Corvi** che proporrà esperienze di pratica shiatsu e ci parlerà del suo bellissimo libro.

INFO : Livio 3386288191

Una conversazione fra onde

C'era una volta una piccola onda che era triste. "Sono così infelice" si lamentava. "Le altre onde sono grandi e potenti, mentre io sono piccola e debole. Perché la vita è così ingiusta?"

Un'altra onda, passando da quelle parti, senti la piccola onda e decise di fermarsi. "La pensi così solo perché non hai visto chiaramente la tua 'natura autentica'. Pensi di essere un'onda e pensi di essere infelice. In realtà tu non sei né l'una né l'altra."

"Cosa?" La piccola onda era stupita. "Non sono un'onda? Ma è ovvio che sono un'onda! Ho la mia cresta, vedi? E qui c'è la mia schiuma, per piccola che possa essere. Cosa intendi con - non sei un'onda?"

"Questa cosa che tu chiami 'onda' è unicamente una forma transitoria che tu assumi per un breve tempo. In realtà tu sei solo acqua! Quando capirai pienamente che questa è la tua natura fondamentale, non penserai più di essere un'onda e non sarai più infelice."

"Se io sono acqua, tu cosa sei?"

"Anche io sono acqua. Sto temporaneamente assumendo la forma di un'onda più grande di te, ma questo non cambia la mia essenza fondamentale - acqua! Io sono te e tu sei me. Noi siamo parte di qualcosa di più grande."

La maggior parte delle persone, perse nell'illusione del mondo materiale, pensano erroneamente di appartenere solo a se stessi. Perciò si paragonano alle altre persone. Quanto ravvisano un qualche tipo di mancanza o ingiustizia, diventano totalmente infelici. Si sentirebbero in modo molto diverso se vedessero chiaramente che siamo tutti parte della Natura. Ognuno di noi è legato agli altri ad un livello fondamentale che va oltre le spiegazioni scientifiche. Noi siamo parte di una grande unità - il Grande Spirito, la Coscienza Universale, Dio...

Autore: Derek Lin

Tradotto da: Alessandro Zampagna