

Il Pollicino

Di Firenze ...news, attività della sede e altro

Notizie di rilievo:

- Corsi professionali
- Centro trattamenti
- Pratica
- Seminari monografici
- Formazione permanente
- VOLONTARIATO
- Segreteria

E anche per quest'anno il nostro "anno accademico" si è concluso, molti confronti, notevoli sforzi e investimento di risorse, ma alla fine la conferma che il lavoro piano piano sta riprendendo. Grazie all'impegno di tutti abbiamo registrato un seppur modesto, incremento nelle iscrizioni ai corsi; personalmente ho visto un recupero nel numero dei trattamenti professionali, segnale che la paura del recesso globale sembra essere un po' attenuata. Anche quest'anno abbiamo partecipato alla manifestazione di "Terra Futura" con notevole successo sia per interesse che per numero di trattamenti offerti agli utenti. Abbiamo preso parte in

Finito l'anno accademico

numero considerevole all'incontro proposto dall'Accademia per festeggiare i nostri primi 25 anni di attività e, al di là dei festeggiamenti, il seminario si è rivelato una ottima opportunità di scambio e confronto didattico/professionale. Come accademia abbiamo di recente dato vita ad un Blog che sta riscontrando un successo inimmaginabile di visite e partecipazione; il primo salotto virtuale dello shiatsu dove tutti possono condividere idee, opinioni, esternare critiche e leggere/pubblicare articoli. Insomma, i nostri sforzi li abbiamo fatti ed i

risultati ci stanno gratificando di tanto impegno; le vacanze sono alle porte e come ogni anno ci auguriamo che ognuno di noi porti qualche "pressione" ad altri durante le proprie gite marine o montane. Vi aspettiamo tutti a settembre vigorosi ed appassionati come sempre. Per il momento grazie e buona estate a tutti

Il Presidente
David Hirsch

la nostra segreteria, nel mese di luglio è aperta martedì

6, 13 e 20, dalle 14.30 alle 16.30

da settembre osserverà il seguente orario:

Lunedì, mercoledì, venerdì dalle 18 alle 21

SEGRETARIA TELEFONICA SEMPRE ATTIVA (anche in agosto)

**Nuovi corsi
introduttivi
A Firenze:
Serale
dal
13 settembre**

**Weekend
25/26
settembre**

Questo numero del Pollicino è
bianco, più estivo e leggero
per facilitare il lavoro dei vostri computer!



www.accademiashiatsudo.it



"Pressioni perpendicolari"

Accademia Italiana Shiatsu Do
da 25 anni lo shiatsu in Italia



Accademia Italiana Shiatsu Do

Lo Shiatsu in Italia dal 1985

Numero Verde nazionale 800939956

Centro trattamenti Firenze

Gli operatori sono professionisti con esperienza pluriennale, formati presso l'**ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU DO**
Sono tutti iscritti all'**Associazione Professionale Operatori Shiatsu (APOS)**

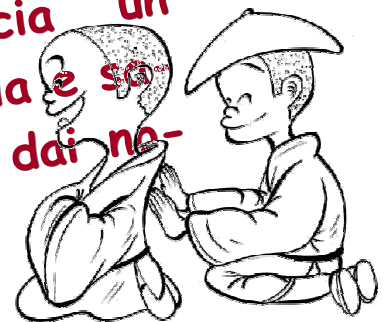
Via Ferdinando Martini, 4/a Firenze
Capolinea autobus n.6
Prenota i tuoi trattamenti
055 603954 -3348171103
acca.shiatsu.fi@libero.it
info@shiatsudofirenze.it



A.P.O.S. e D.B.N.

Associazione Professionale Operatori Shiatsu
e Discipline Bio-Naturali

**Il centro
trattamenti rimane aperto
tutta l'estate, lascia un
messaggio in segreteria e sarai
richiamato subito dai nostri operatori**



Programma della Formazione permanente periodo ottobre-dicembre 2010

Tema: Da definire... nell'arco dei 5 incontri verranno proposte varie esperienze da parte di tutti gli istruttori della Unità Locale dalle 20.30 alle 23.30 frequenza quindicinale

Programma della Pratica Libera e Ripasso Kata periodo ottobre-dicembre 2010

Aperto a tutti i livelli sarà gestita dagli assistenti dei vari corsi con possibilità di pratica libera, scambio trattamenti e trattamenti gratuiti ad uke esterni (purchè tesserati, socio ordinario 20 euro).

dalle 21.00 alle 23.00 frequenza quindicinale

Si ricorda che la frequenza a questi incontri è aperta a tutti i livelli e può valere come ore di pratica nel numero di 2 ogni presenza certificata da firma sul registro.

E' nato il nuovo Blog "**L'Arte dello Shiatsu**" visitalo,
lascia i tuoi commenti
e le tue considerazioni.

Aiutaci a farlo vivere!

www.artedelloshiatsu.wordpress.com



Sul Blog scrivono regolarmente: Attilio Alioli, Guido Bagni, David Hirsch, Marcello Marzocchi, Sylvia Dittadi, Livio Bucci, Bernardo Corvi e altri...centinaia di visite nei primi giorni di vita, un successo!

Esperienze di Shiatsu

Seminario monografico

"il trattamento dell'addome"

Una weekend dedicato alla pratica e allo studio di varie sequenze e tecniche per un approccio globale alla zona dell'hara e dell'addome in generale. Dal centro dell'essere per entrare subito in comunicazione profonda con l'universo di Uke. Tecniche di base del M° Namikoshi, tecniche del M° Masunaga, stiramenti e mobilizzazioni, trattamenti particolari e specifici, tecnica fasciale del craniosacrale e tanto altro. Il seminario vuol mettere a disposizione di tutti varie esperienze maturate dal docente in anni di studio e pratica quotidiana perché l'addome è la porta di accesso all'intimo, al profondo ed è in grado di dare una impronta unica al nostro trattamento di shiatsu; verranno presentate anche alcune sequenze codificate, come piccoli kata dell'addome rivolte all'armonizzazione, e all'ascolto...

Firenze—sede Accademia Italiana Shiatsu-Do

11/12 settembre 2010

Orario: sabato 15/20 domenica 8.30/16.30

Conduce David Hirsch

Costo del corso: 100,00 Euro

Prevista dispensa e attestato di frequenza

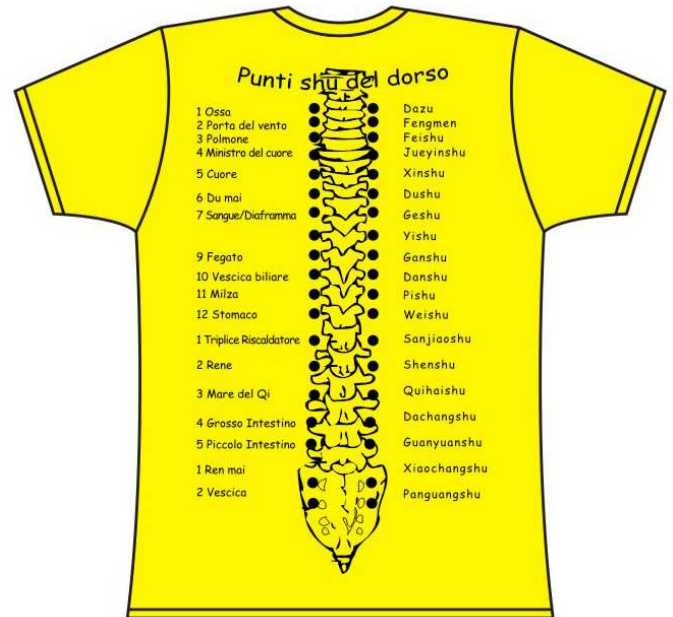
Info e iscrizioni: 055603954 mail accashiatsu.fi@libero.it

Prenota per tempo, posti limitati!

Riconosciute 6 ore di pratica per i Corsi Professionali

*Ti piacciono le nostre "didattomagliette"?
Prenotala in segreteria,
tiratura limitata!*

(Materiale solo per i soci)



Sono arrivate anche le nuove magliette dell'Accademia in molti colori e cotone di ottima qualità, rivolgiti in segreteria per scegliere la tua...

- Viola*
- Arancio*
- Celeste*
- Blu*
- Bianco*



Meridiani Distinti jing Bie

I 12 meridiani distinti sono bilaterali e non hanno punti propri. Il loro nome e i loro rapporti di dipendenza derivano dai meridiani principali con cui sono in relazione.

Possano essere divisi in sei grandi coppie Yin e Yang e hanno un loro specifico sistema di connessione (riunione): BL/KID, G.B./LIV, ST/SP, S.I./H, T.B./P, L.I./LU. Secondo Ramakers

i meridiani distinti seguono il loro bioritmo giornaliero (non cosmico):

BL = G.B. = ST = S.I. = T.B. = L.I. = KID = LIV = SP = H = P = LU.

Tutti i meridiani distinti si separano (*li*) dal loro meridiano principale in corrispondenza delle estremità, eccezione fatta per il meridiano distinto di T.B., che origina a livello del capo. In realtà, molti autori sostengono che il loro percorso cominci prima del punto di divergenza. Secondo alcune teorie infatti, i meridiani distinti inizierebbero all'estremità distale dei meridiani principali, con un decorso a loro parallelo, ma come entità separate. La circolazione nei meridiani distinti è centripeta

; in altre parole, il flusso scorre sempre da distale a prossimale, verso il tronco e la testa. Dopo essersi separati dai meridiani principali, essi entrano in profondità (*ru*) nel corpo e, dopo avere completato il loro percorso interno, riemergono in superficie (*chu*). Le coppie di meridiani distinti (Yin/Yang) attraversano insieme l'Interno del corpo per connettersi (*he*) con il loro meridiano principale Yang nella regione occipitale o craniale. Questa zona di riunione tra i vari percorsi viene chiamata delle sei confluenze (o riunioni) (*liu he*).

Percorsi dei meridiani distinti Yin

Dopo essersi separati dai meridiani principali, i meridiani distinti si connettono con il loro Organo-zang di pertinenza, quindi con il loro Viscere-fu accoppiato secondo l'Interno-Esterno. Il loro percorso prosegue nella metà superiore del corpo insieme con il loro meridiano distinto Yang accoppiato, per riunirsi infine al meridiano principale Yang accoppiato. A differenza dei meridiani distinti Yang, i meridiani distinti Yin non ritornano, dopo avere completato il percorso interno, al loro meridiano principale Yin di pertinenza.

Percorsi dei meridiani distinti Yang

Dopo essersi separati dal proprio meridiano principale, i meridiani distinti Yang si dirigono verso il loro Viscere-fu e in seguito verso il loro Organo-zang accoppiato secondo l'Interno-Esterno. Quindi, nella metà superiore del corpo, si connettono ancora con il meridiano principale di pertinenza e con il loro meridiano distinto Yin accoppiato secondo l'Interno-Esterno.

Non solo Zen..

...E se la risposta a tutto fosse semplicemente "è così e basta" perché ti consumi ancora ad indagare?...

Michele Moretti

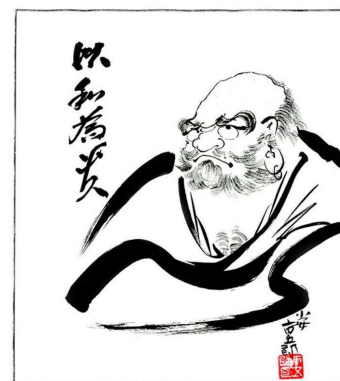
Tutto ha inizio con la nascita e tutto finisce con la morte.

Quello che succede durante è un lunghissimo viaggio pieno di inaspettate sorprese...

anonimo

Non vestirti mai con l'abito dell'apparenza: un giorno scivolerà a terra e apparirai per quello che sei

Silvana Stremitz



Festa di inizio anno accademico

Venerdì 24 settembre
Dalle 18.00 alle 23.00

Vieni a trovarci e porta i tuoi amici
Presentazione e prove gratuite delle discipline
che verranno proposte dalla nostra sede

Brevi trattamenti di prova gratuiti

Buffet a cura di tutti i partecipanti alla serata



Corsi Introduttivi

SHIATSU
Amatoriale/professionale

Formula weekend:
25/26 settembre
Orario sabato 15.30/19.30
Domenica 8.30/17.30

12 ore di lavoro pratico per avvicinarsi alla grande arte del contatto in una scuola a livello internazionale con 25 anni di tradizione e istruttori esperti.
Tessera associativa 60,00 euro,
Il weekend è offerto al solo costo della Tessera associativa di 60,00 euro
via Ferdinando Martini 4/a (Coverciano)
INFO e Iscrizioni: tel 055603954
mail info@shiatsudofirenze.it
www.shiatsudoaccademiaitaliana.it
www.shiatsudofirenze.it



Corsi Introduttivi

SHIATSU
Amatoriale/professionale

Formula serale:
Dal 13 settembre
Orario 20.30/23.30

12 ore di lavoro pratico per avvicinarsi alla grande arte del contatto in una scuola a livello internazionale con 25 anni di tradizione e istruttori esperti.
Il corso è offerto al solo costo della Tessera associativa di 60,00 euro
via Ferdinando Martini 4/a (Coverciano)
INFO e Iscrizioni: tel 055603954
mail info@shiatsudofirenze.it
www.shiatsudoaccademiaitaliana.it
www.shiatsudofirenze.it



I NOSTRI PERCORSI

La formazione per operatori di shiatsu dell'Accademia Italiana Shiatsu Do si articola in quattro percorsi professionali:

Il primo percorso professionale ha una durata di 60 ore + 30 ore di pratica documentata. Le prime 12 ore di corso sono offerte con l'iscrizione annuale all'Accademia Italiana Shiatsu Do (60 euro)

Il primo percorso professionale di shiatsu mira all'acquisizione delle competenze necessaria per

praticare il I° kata - Hoko no kata (kata del camminare)

praticare II° kata - Tai ju no kata (kata del peso portato)

iniziare una conoscenza pratica di alcune tecniche corporee e respiratorie elementari e degli elementi di base dello shiatsu

Costo 450 euro (250 all'iscrizione e 200 al 3° mese di lezione)

Il secondo percorso professionale ha una durata di 120 ore di corso + 150 ore di praticado-documentata e mira all'acquisizione delle competenze necessarie per:

praticare il III° kata - kata completo di pollice (Ryo Atsu no kata)

iniziare a comprendere l'uso dei modelli culturali elementari

utilizzare i modelli interpretativi complessi tratti dall' M.T.C. (percorsi energetici , yin/yang, organi-visceri ecc.) - Masunaga

iniziare ad ascoltare i punti

lavorare sull'intensità e il ritmo delle pressioni.

Costo 1100 euro (suddivisi in 5 quote)

Il terzo percorso professionale ha una durata di 120 ore + 220 di pratica documentata.

Il percorso mira all'acquisizione delle competenze necessarie a praticare IV° kata (Hiji no kata), un kata completo che prevede l'utilizzo del gomito, e di sviluppare e allenare all'uso dei modelli culturali semplici e complessi

Oggetto del percorso è imparare a gestire un trattamento personalizzato mediante l'utilizzo di modelli interpretativi e operativi desunti dall' M.T.C. e altri modelli (punti Bo e Yu; zone di Masunaga ecc.); Acquisire padronanza nell'ascolto e nella interpretazione dei punti e delle relazioni tra punti (duro/molle, yin/yang ecc. e cambiamenti di condizione) altre ad acquisire tecniche diverse basate sull'ascolto e il ritmo.

Costo 1300 euro (suddivisi in 5 quote)

Il quarto percorso professionale, infine, prevede 96 ore di corso + 100 ore di pratica professionale.

Oggetto del percorso è l'acquisizione di un kata complesso, il V° kata, in posizione semiprona finalizzato all'uso del tanden e delle tecniche di mano più evolute (mano che tiene - mano che preme , opposizione pollice-4 dita a una e due mani, pressioni in stiramento ecc.) e ad utilizzare tecniche di pressione a due mani indipendenti su zone o punti risonanti ed un approccio percettivo globale e integrato alla persona trattata.

Costo 1060 euro (suddivisi in 4 quote)